

千葉市科学館  
プラネタリウム  
特別投影



## プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガ体験をします。  
プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。  
ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。  
科学館スタッフによる星空の解説もあります。  
※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。

2023. 5月20日(土) 18:30~19:30

※投影開始後のご入場はできません

| 会場 | 千葉市科学館7階プラネタリウム

| 定員 | 60名

チケット

大人 1000円 / 高校生 600円

当日券のみ 7階ミュージアムショップにて販売

※中学生以下は不可

割引チケットのご案内

(購入時に確認できるものを必ずご本人がご提示ください)

- ・千葉市在住65歳以上の方
- ・障害者手帳をお持ちの方と介護者1名様まで

千葉市科学館

〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)内 7~10階

開館時間=9:00~19:00 TEL=043-308-0511(代表) <https://www.kagakukanQ.com>



講師  
石井 佑未子

ヨガソルナ代表。E-RYT500上級講師。ヨガの本質を学べるインストラクター養成講座をスタートし、現在までに延べ160人以上の卒業生を輩出。スピードの速いストレス社会の中で、伝統的なヨガの教えをベースに、自分を愛し、自己肯定感を高める生き方のヨーガを伝えることをライフワークとしている。