

千葉市科学館
プラネタリウム 特別投影

星空 ヨガ

プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガ体験をします。
プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。
ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。
科学館スタッフによる星空の解説もあります。
※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。

2024. 6月1日(土) / 7月6日(土)

- | 時間 | 各回 18:30~19:30
※投影開始後のご入場はできません
- | 会場 | 千葉市科学館7階プラネタリウム
- | 定員 | 60名

チケット

- 大人 1,000円
- 高校生 600円

※中学生以下は入場不可

当日券のみ 7階ミュージアムショップにて販売

割引のご案内

(購入時に確認できるものをご本人がご提示で2割引)

- ・千葉市内在住の65歳以上の方
- ・障害者手帳をお持ちの方と介護者1名様まで



講師
石井 佑未子

ヨガソルナ代表。E-RYT500上級講師。ヨガの本質を学べるインストラクター養成講座をスタートし、現在までに延べ160人以上の卒業生を輩出。スピードの速いストレス社会の中で、伝統的なヨガの教えをベースに、自分を愛し、自己肯定感を高める生き方のヨーガを伝えることをライフワークとしている。

千葉市科学館

〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)内 7~10階

開館時間 9:00~19:00 TEL 043-308-0511(代表) <https://www.kagakukanQ.com>