

千葉市科学館
プラネタリウム特別投影

星空 ヨガ

プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガを体験します。プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。

ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。科学館スタッフによる星空の解説もあります。

※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。

2025. 7月5日(土) / 9月6日(土)

時間 18:30~19:30

※投影開始後のご入場はできません

会場 千葉市科学館 7階プラネタリウム

定員 70名

チケット 当日券のみ 7階ミュージアムショップにて販売

●大人 1,000円

●高校生 600円

※中学生以下は入場不可

割引のご案内

[購入時に確認できるものをご本人がご提示で2割引]

- 千葉市内在住の65歳以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方と介護者1名様まで



7月5日(土) 講師
ヨガセンター藝 UeL CHIBA センター長
バクティ ヴリンダーヴァン

南インドで RYT200 を取得後、故郷の新潟に恩返しをしたいという思いでヨガの活動を始める。ヨガを広めることの難しさやより学びを深める必要性に気づき、藝 UeL にてヨガを学びなおしたのち、現在はヨガセンター 藝 UeL CHIBA センター長として、日々千葉へヨガを広げる活動を行っている。



9月6日(土) 講師
ヨガセンター藝 UeL CHIBA
バクティ タークラーニー

デスクワークによる慢性的な肩こりを機にヨガを始めたのち、ヨガが身体だけでなく、思考の癖や感情の表現の在り方が心身に影響を与えることを学び、藝 UeL にて RYT200 を受講。IT 系企業で会社員として働きながら、藝 UeL CHIBA にてヨガインストラクターとしてレッスンを担当。

アクセス

- 電 車: JR「千葉駅」から徒歩 15 分 / 京成電鉄「千葉中央駅」から徒歩 6 分
- 千葉都市モノレール: 「葭川公園駅」から徒歩 5 分
- バ ス: 千葉駅東口 7 番乗り場より「中央三丁目」下車徒歩 1 分