

千葉市科学館  
プラネタリウム特別投影

# 星空 ヨガ

## プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガを体験します。プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。  
ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。科学館スタッフによる星空の解説もあります。

※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。



2026. 2月7日(土) / 3月7日(土)



時間 18:30~19:30

※投影開始後のご入場はできません

会場 千葉市科学館 7階プラネタリウム

定員 70名

チケット 当日券のみ 7階ミュージアムショップにて販売

●大人 1,000円

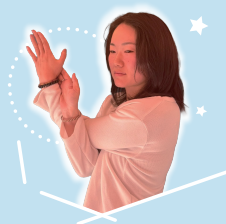
●高校生 600円

※中学生以下は入場不可

### 割引のご案内

[購入時に確認できるものをご本人がご提示で2割引]

- 千葉市内在住の65歳以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方と介護者1名様まで



2月7日(土) 講師

ヨガセンター藝 UeL CHIBA

バクティ シュリームルティ

孤独や長時間労働で心が不安定になるたびヨガに救われ、その経験からヨガ指導者に。生徒の笑顔や涙、輝く姿に触れるたびヨガへの信念が深まり、同じように悩む人々が心身ともに健やかで人生をより彩り豊かに過ごせるよう、藝 UeL CHIBA でインストラクターとしてレッスンをしている。



3月7日(土) 講師

ヨガセンター藝 UeL CHIBA

バクティ ナーラヤニー

理想を追いながら日々を過ごす中で、職場や家族、子育ての悩みにぶつかるとも多かったが、ヨガに出会い、呼吸や動きを学ぶうちに心も体もゆるみ、身近な人の愛情や安心感を思い出す喜びを知る。ヨガを通して心身の健康と本来の心地よさを感じてもらえるよう、藝 UeL CHIBA でインストラクターとして活動している。

### アクセス

- 電 車: JR「千葉駅」から徒歩15分 / 京成電鉄「千葉中央駅」から徒歩6分
- 千葉都市モノレール: 「葭川公園駅」から徒歩5分
- バ ス: 千葉駅東口7番乗り場より「中央三丁目」下車徒歩1分