

千葉市科学館
プラネタリウム特別投影

星空 ヨガ

プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガを体験します。プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。科学館スタッフによる星空の解説もあります。

※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。



2026. 6月13日(土)



時間

18:30~19:30

※投影開始後のご入場はできません

会場

千葉市科学館7階プラネタリウム

定員

70名

チケット

当日券のみ 7階ミュージアムショップにて販売

●大人 1,000円

●高校生 600円

※中学生以下は入場不可

割引のご案内

[購入時に確認できるものをご本人がご提示で2割引]

- 千葉市内在住の65歳以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方と介護者1名まで



6月13日(土) 講師

ヨガセンター 藝 UeL CHIBA

バクティ ラリタ プリヤ

メーカー勤務として東京とイギリスで働く中、肩の不調をきっかけに医師の勧めでヨガを始める。体の回復とともに、心と体を整え本来の幸せへと導くヨガの力を実感。藝 UeLでの人との関わりの中で、多くの優しさに支えられて人の役割や個性が活かされていることに感銘を受ける。自身が受けた優しさや感謝を届けたいという思いから、藝 UeL CHIBAでヨガインストラクターとして活動中。

アクセス

- 電車: JR「千葉駅」から徒歩15分/京成電鉄「千葉中央駅」から徒歩6分
- 千葉都市モノレール: 「葭川公園駅」から徒歩5分
- バス: 千葉駅東口7番乗り場より「中央三丁目」下車徒歩1分