

千葉市科学館
プラネタリウム特別投影

星空 ヨガ

プラネタリウムでヨガ体験

ヨガ講師をお招きして、満天の星の下でヨガを体験します。プラネタリウムの座席に座って行う、やさしいヨガです。

ヨガマット不要で、初めての方もお気軽に参加いただけます。科学館スタッフによる星空の解説もあります。

※更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください。

2026. 11月7日(土)

時間 18:30~19:30

※投影開始後のご入場はできません

会場 千葉市科学館 7階プラネタリウム

定員 70名

チケット 当日券のみ 7階ミュージアムショップにて
11月7日(土)10:00より販売

●大人 1,000円

●高校生 600円

※中学生以下は入場不可

[購入時に確認できるものをご本人がご提示で2割引]

割引のご案内

- 千葉市内在住の65歳以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方と介護者1名まで



講師

ヨガセンター藝 UeL CHIBA
バクティ シュリームルティ

孤独や長時間労働で心が不安定になるたびヨガに救われ、その経験からヨガ指導者に。生徒の笑顔や涙、輝く姿に触れるたびヨガへの信念が深まり、同じように悩む人々が心身ともに健やかで人生をより彩り豊かに過ごせるよう、藝 UeL CHIBA でインストラクターとしてレッスンをを行っている。

アクセス

- 電車: JR「千葉駅」から徒歩15分 / 京成電鉄「千葉中央駅」から徒歩6分
- 千葉都市モノレール: 「葭川公園駅」から徒歩5分
- バス: 千葉駅東口7番乗り場より「中央三丁目」下車徒歩1分